




Волшебное зелье



Брокколи на завтрак,
Брокколи в обед,
Ничего полезнее
Для скелета нет.

Много видов есть фасоли
И растет она на поле.
Пополняет организма резервы,
Укрепляет здоровье и нервы.



В каждом зернышке пшеницы
Летом и зимой
Сила солнышка хранится
И земли родной.

