

ФАНТЫ-ЗАПЕКАНТЫ

Нежнейшая запеканка с индейкой и грибами



Ингредиенты

Шампиньоны и белые грибы в натуральной заливке для жарки, Bonduelle	— 1 банка (400 г)
Картофель	— 500 г.
Фарш индюшинный	— 250 г.
Яйцо куриное	— 1 шт.
Молоко	— 150 мл.
Масло сливочное	— 100 г.
Лук репчатый	— 1 шт.
Сыр твердый	— 50 г.
Соль морская и перец	— по вкусу

Способ приготовления:

🕒 40 мин.

🍴 4 порции

🍽️ 112 ккал / 100 г

1. Картошку почистите, нарежьте кубиками и отварите до готовности в подсоленной воде, добавьте половину сливочного масла и разомните в пюре.
2. Добавьте молоко. Пюре должно быть нежное, однородное, но не жидкое.
3. Лук мелко нарежьте и обжарьте на сливочном масле до золотистого цвета, добавьте грибы и фарш, посолите, поперчите. Жарьте до готовности.
4. Готовый фарш слегка остудите и перемелите в блендере, вбейте яйцо, перемешайте.
5. Духовку разогрейте до 180 градусов.
6. Половину пюре выложите в смазанную маслом форму. Сверху выложите фарш, засыпьте натертым сыром. Сверху покройте второй половиной картофельного пюре и положите кусочки оставшегося сливочного масла.
7. Запекайте 20 минут.



Совет: Чтобы пюре не получилось слишком жидким, вливайте подогретое молоко постепенно, тщательно перемешивая каждую «добавку».



ФАНТЫ-ЗАПЕКАНТЫ

Нежнейшая запеканка с индейкой и грибами



Фанты — старая добрая веселая игра, которая всем знакома и всеми любима. Но есть способ сделать ее еще смешнее и неожиданнее. Вы ведь никогда до этого не играли в фанты с помощью еды за ужином?

Как играть

1. Для начала нужно провести подготовительный раунд: написать на кусочках бумаги названия продуктов, необходимых для приготовления запеканки, и положить их в глубокую миску или шапку. Пусть ребенок или дети по очереди достают бумажки и приносят из холодильника те ингредиенты, которые им выпали.
2. Теперь вы можете приступить к готовке, а дети в это время должны придумать веселые задания-фанты для основного раунда игры и записать их на листочках пергамента для запекания.
3. Наполните горшочки картошкой и прочими ингредиентами, запечатайте их сверху пергаментом с написанными заданиями и для большей секретности накройте фольгой — так никто точно не увидит фанты заранее, а блюдо приготовится лучше. Это и станет главной фишкой игры — представьте, как все удивятся, найдя фанты буквально у себя на тарелке!
4. Осталось дождаться, пока запеканка приготовится, а папа вернется с работы — и можно играть! И хотя смеяться с набитым ртом не очень прилично, удержаться будет невозможно!