



Брускетта с овощами-гриль, имбирем и мятой



Ингредиенты

◦ Смесь для жарки "Средиземноморская" с овощами гриль	1/2 упаковки (350г)
◦ Перец	по вкусу
◦ Хлеб серый	4 кусочка
◦ Имбирь (корень)	60 г
◦ Масло оливковое	2 ст. л.
◦ Мята	5 веточек
◦ Соль	по вкусу

Способ приготовления:



20 мин



4 порции



120 ккал

1. Смесь для жарки пожарьте в сковороде без добавления масла 15 минут. Добавьте натертый имбирь, мелко нарезанную мяту, соль и перец по вкусу.

2. Хлеб подсушите в течение 3-5 минут в разогретой до 190°C духовке.

3. На хлеб выложите овощи, полейте сверху небольшим количеством масла, украсьте свежей мятой.



Совет

Поджаренный хлеб можно натереть сверху зубчиком чеснока.

Еще больше идей на сайте: <https://bonduelle.ru>